



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01181	Selerowa lekk. z makaronem got. (porcja)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
	Jaja	1 s		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Marchew	30 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mleko	40 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	5 g		Bułka 100g	1 sz
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g			
	Bułka 100g	1 sz		Makaron nitka	30 g			
	Masło roślinne	10 g	2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz. (porcja)				
3628	Pomidory	50 g		Marchew	30 g			
3634	Salata ziel.	10 g		Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	100 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		767 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1106 [kcal]	Wartość kaloryczna:		427 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9625	2300	54.94	15.97	356.96	112.72	91.92	12.52	894.75	64.14	84.40

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten