



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01181	Selerowa lekk. z makaronem got.		0304	Paluszki solone	1op	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Selery	100g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Marchew	30g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	30g					Kasza manna	30 g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Mleko	40g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Jarzyńka	5g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Sól	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Mąka pszenna	5g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Masło	10g
							Makaron nitka	30g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12440.00	2971.00	36.61	14.27	518.78	128.07	114.86	17.64	1384.45	72.67	221.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....