



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		16027	Podwieczorek (j) (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Jaja	1s	3628	Pomidory	50 g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki jęczmienne	30 g		Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g	3634	Salata ziel.	10g
	Herbata	2 g					Konc.pomidor.30%	30g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g					Masło roślinne	10g
							Ryż	30g					Chleb krojony	100g
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						02086	Suflet dr. pieczony (g)							
							Kurczak ćwiartka	200g						
							Marchew	20g						
							Pietruszka	10g						
							Selery	10g						
							Bulka tarta	5g						
							Bulka 100g	0,2sz						
							Jaja	0,1s						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze śmiet. (porcja)							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9543.00	2280.00	56.49	17.99	314.21	40.86	87.74	16.08	639.20	45.79	441.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....