



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Groszek kons.	20g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)						Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g				100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
	Masło roślinne	10 g					Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11106.00	2653.00	91.56	36.87	345.22	39.43	107.33	18.69	1175.10	34.17	347.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten