



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g				0156	Ziemniaczana z makronem I.got.		3310	Piemiki	50g	1343	Szynka gotowana	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	400 g					Selery	20g					Herbata	2g
	Płatki owsiane	30 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
13232	Kawa ml,bułka 5,masło (porcja)						Mleko 2%	40g					Bułka 50 g	1 sz
	Kawa inka	3 g					Mąka pszenna	10g					Masło	10g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Mleko 2%	300 g					Makaron nitka	25g					Mleko	400 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
	Masło	10 g					Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatka wieprzowa	100g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12564.00	3003.00	56.88	24.02	469.11	149.62	115.93	15.33	1190.50	89.72	206.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....