



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		6302	Sok warz. owoc.	1s	1212	Szynka drobiowa	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	400 g					Mąka pszenna	10g					Herbata	2g
	Płatki owsiane	30 g					Konc.pomidor.30%	30g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło	10g
	Cukier	20 g					Ryż	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Mleko	400 g
	Masło	10 g					Jarzynka	2g					Płatki owsiane	30g
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11117.00	2653.00	39.63	16.34	436.21	146.00	109.22	14.61	994.77	73.21	197.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....