



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		1336	Szynka mielona	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Mleko 2%	40 g	03070	Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
		Cukier		20 g	Ziemniaki		150 g	Cukier
	Bulka 100g	1 sz		Kasza manna	25 g		Bulka 100g	1 sz
3628	Masło roślinne	10 g	09141	Sól	10 g	13220	Masło roślinne	10 g
	Pomidory	50 g		Jarzynka	2 g			
			09156	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopatka wieprzowa	100 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
			09156	Mleko	15 g			
				Surówka z warzyw miesz. lekk. (porcja)				
			13220	Jablka	30 g			
				Cukier	5 g			
				Marchew	100 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Majonez	20 g			
			13220	Śmietana 18%	20 g			
				Kompot z jabłek got. (porcja)				
			13220	Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 461 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1322 [kcal]			Wartość kaloryczna: 368 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9000	2151	44.11	15.78	323.28	103.93	74.84	12.31	858.50	38.01	186.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten