



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		3307	Herbatniki	50g	1336	Szynka mielona	40g	
	Ser twarog.	50g					Marchew	50g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)		
	Mleko 2%	20g					Selery	20g					Herbata	2g	
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Pietruszka	20g					Cukier	20g	
	Mleko	300g					Ziemniaki	150g					Bułka 50g	1sz	
	Kasza manna	30g					Kasza manna	25g					Masło	10g	
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Sól	10g				01073	Manna na mleku got. (porcja)		
	Herbata	2g					Jarzynka	2g					Mleko	300g	
	Cukier	20g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)						Kasza manna	30g	
	Bułka 50g	1s					Łopatka wieprzowa	100g							
	Masło	10g					Jaja	0,1s							
							Mąka pszenna	30g							
							Margaryna zw.	5g							
							Marchew	30g							
							Pietruszka	30g							
							Selery	30g							
							Mleko 2%	40g							
							Bułka 100g	0,2sz							
						09141	Ziemniaki got. (g)								
							Ziemniaki	300g							
							Mleko	15g							
						09062	Jarzynki got.opr. (g)								
							Margaryna	7g							
							Marchew	80g							
							Mąka pszenna	5g							
							Pietruszka	50g							
							Selery	50g							
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)								
							Jabłka	80g							
							Cukier	20g							
Wartość kaloryczna _____ [cal]		Wartość kaloryczna _____ [cal]		Wartość kaloryczna: _____ [cal]		Wartość kaloryczna: _____ [cal]		Wartość kaloryczna: _____ [cal]		Wartość kaloryczna: _____ [cal]		Wartość kaloryczna: _____ [cal]		Wartość kaloryczna: _____ [cal]	
Wartość zestawu: _____ [zł]		Wartość zestawu: _____ [zł]		Wartość zestawu: _____ [zł]		Wartość zestawu: _____ [zł]		Wartość zestawu: _____ [zł]		Wartość zestawu: _____ [zł]		Wartość zestawu: _____ [zł]		Wartość zestawu: _____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12105.00	2891.00	47.06	18.16	480.50	139.22	108.21	14.65	1206.37	67.15	204.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....