



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		16029	Podwieczorek (pol.dr) (porcja)		1315	Kielbasa szynkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	300 g		Buraki	100g		Polędwica drobiowa	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g					Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	100g						
							Ser twarog.	100g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10401.00	2483.00	70.95	22.78	351.15	37.72	103.30	17.22	896.35	41.37	376.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten