



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		01171	Selerowa lekk. z grzankami got.		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	400 g		Selery	100g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Salata lodowa	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki owsiane	30 g		Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	30g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	30g					Chleb krojony	100g
							S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
							Bulka 50 g	1sz						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09148	Salata ze śmiet. (porcja)							
							Salata ziel.	100g						
							Śmietana 18%	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10067.00	2403.00	59.44	19.38	362.49	50.35	117.93	17.81	1012.40	52.53	493.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....