



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08061	Twaróg z ml. (porcja) Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja) Marchew Selery Pietruszka Mleko 2% Ziemniaki Mąka pszenna Sól Konc.pomidor.30% Jarzynka	50 g 20 g 20 g 20 g 150 g 10 g 10 g 20 g 2 g	16026	Podwieczorek (sz) (porcja) Szynka gotowana Masło roślinne Chleb krojony	50 g 10 g 50 g	1333	Ogonówka	60 g	
17011	Herbata, chleb, mr (porcja) Herbata Cukier Chleb krojony Masło roślinne	2 g 20 g 100 g 10 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g) Łopatką wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	100 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz				3635	Salata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g				10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g) Kasza jęczm. Margaryna	80 g 5 g				1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja) Herbata Masło roślinne Chleb krojony	2 g 10 g 100 g	
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g) Marchew Śmietana 18% Majonez Jabłka	150 g 20 g 20 g 60 g							
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g) Jabłka	80 g							
Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11422.00	2730.00	68.64	24.36	385.76	80.77	113.45	16.26	825.10	52.32	430.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....