



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				14010	Brokułowa (g)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1324	Poładwica wędz.	40 g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Mąka pszenna	5g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Śmietana	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	5g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10 g					Kości	50g					Masło	10g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Marchew	50g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Selery	20g					Mleko	300g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Kasza manna	30g
							Brokuły	100g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						10101	Ryż got.na sypko (g)							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]	
	Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11439.00	2731.00	37.99	16.17	428.21	127.31	81.88	14.50	2613.42	59.39	366.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....