



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		1333	Ogonówka	60 g
	Jaja	1 s		Groszek kons.	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Ziemniaki	150 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
3634	Salata ziel.	10 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Marchew	50 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Bulka 100g	1 sz		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzyńka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)		03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
	Mleko	300 g		Łopatka wieprzowa	100 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jablkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 773 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1167 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9722	2324	62.48	19.41	345.37	107.79	86.77	13.45	745.74	58.31	101.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten