



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	40 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		1345	Kurczak faszerowany	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Mąka pszenna	10 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
3628	Pomidory	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	10 g		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g		Selery	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Chrzan mar.	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	400 g		Barsz biały	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		S ó l	10 g			
			09051	Jarzynka	2 g			
				Kopytka got. ze sł. (g)				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna: 904 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1502 [kcal]			Wartość kaloryczna: 540 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12326	2946	78,48	25,76	468,03	99,22	101,80	14,89	1337,90	60,03	426,00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten