



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
3634	Salata ziel.	10 g		Ziemniaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzyanka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	02046	Kopytka got z marg. (porcja)				
3635	Salata lodowa	50 g		Jaja	0,3 s			
				Mąka pszenna	80 g			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Margaryna zw.	20 g			
				Ziemniaki	400 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		433 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1534 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9834	2350	43,21	12,93	412,47	83,75	69,53	12,89	744,30	35,79	188,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten