



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
2542	Ser topiony 22.5 g	1 s		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3628	Pomidory	50 g		Kasza manna	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	20 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Pietruszka	30g					Masło roślinne	10g
	Herbata	2 g					Selery	30g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mleko	40g						
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	100g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09157	Surówka z warzyw miesz. b/c (porcja)							
							Marchew	100g						
							Pietruszka	40g						
							Selery	40g						
							Jabłka	30g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11388.00	2718.00	83.01	34.59	350.68	56.35	116.86	18.49	880.30	53.11	403.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....