



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	40 g	01026	Fasolowa got. (ml)		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
021	Chleb krojony	50 g		Fasola	40 g		Herbata	2 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Marchew	50 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	10 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			S ó l	5 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g			
	Kasza manna	30 g	10122	Kasza gryczana got. z sosem pieczarkowym				
				Kasza grycz.	80 g			
				Pieczarki	160 g			
				Margaryna	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		1000 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1156 [kcal]	Wartość kaloryczna:		601 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11533	2756	74,65	27,58	429,08	95,88	90,02	11,26	1665,25	40,08	440,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten