



| ŚNIADANIE           |                              |            | OBIAD               |  |             | KOLACJA             |                           |            |
|---------------------|------------------------------|------------|---------------------|--|-------------|---------------------|---------------------------|------------|
| Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)     | Norma      | Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)               | Norma       | Indeks              | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)  | Norma      |
| 1209                | Polędwica drobiowa           | 40 g       | 02109               | Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g) |             | 1333                | Ogonówka                  | 60 g       |
| 3628                | Pomidor                      | 50 g       |                     | Groszek kons.                          | 20 g        | 3635                | Salata lodowa             | 50 g       |
| 08064               | Twaróg z ml.mp (porcja)      |            |                     | Ziemiaki                               | 150 g       | 17025               | Herbata,bulka,mr (porcja) |            |
|                     | Ser twarog.                  | 50 g       |                     | Mleko 2%                               | 40 g        |                     | Herbata                   | 2 g        |
|                     | Mleko 2%                     | 20 g       |                     | Mąka pszenna                           | 10 g        |                     | Cukier                    | 20 g       |
| 17025               | Herbata,bulka,mr (porcja)    |            |                     | Marchew                                | 50 g        |                     | Bulka 100g                | 1 sz       |
|                     | Herbata                      | 2 g        |                     | Selery                                 | 20 g        |                     | Masło roślinne            | 10 g       |
|                     | Cukier                       | 20 g       |                     | Pietruszka                             | 20 g        |                     |                           |            |
|                     | Bulka 100g                   | 1 sz       |                     | Sól                                    | 10 g        |                     |                           |            |
|                     | Masło roślinne               | 10 g       |                     | Jarzyńka                               | 2 g         |                     |                           |            |
| 01073               | Manna na mleku got. (porcja) |            | 10123               | Makaron nitki got. z mięsem (g)        |             |                     |                           |            |
|                     | Mleko                        | 300 g      |                     | Makaron nitka                          | 80 g        |                     |                           |            |
|                     | Kasza manna                  | 30 g       |                     | Marchew                                | 20 g        |                     |                           |            |
|                     |                              |            |                     | Pietruszka                             | 20 g        |                     |                           |            |
|                     |                              |            |                     | Selery                                 | 20 g        |                     |                           |            |
|                     |                              |            |                     | Margaryna zw.                          | 10 g        |                     |                           |            |
|                     |                              |            |                     | Łopátka wieprzowa                      | 80 g        |                     |                           |            |
|                     |                              |            | 13220               | Kompot z jablek got. (porcja)          |             |                     |                           |            |
|                     |                              |            |                     | Jabłka                                 | 80 g        |                     |                           |            |
|                     |                              |            |                     | Cukier                                 | 20 g        |                     |                           |            |
|                     |                              |            | 018                 | Bulka 50 g                             | 1 sz        |                     |                           |            |
| Wartość kaloryczna: |                              | 682 [kcal] | Wartość kaloryczna: |  | 1149 [kcal] | Wartość kaloryczna: |                           | 384 [kcal] |
| Wartość zestawu:    |                              | _____ [zł] | Wartość zestawu:    |  | _____ [zł]  | Wartość zestawu:    |                           | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna |          | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól   | Sód    | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]    | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ] | [ g ]  | [ g ] | [ mg ] | [ g ]   | [ mg ]      |
| 9266                 | 2215     | 46.51    | 16.00                   | 350.62      | 97.46 | 87.62  | 13.26 | 947.30 | 49.10   | 168.50      |

| POSILEK   | Występujące Alergeny                   |
|-----------|--|
| Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad     | Mleko Seler Gluten                     |
| Kolacja   | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |