



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01025	Ziemniaczana lekk.got. (ml)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidor	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)			Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Ser twarog.	50 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	10123	Makaron nitki got. z mięsem (g)				
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Makaron nitka	80 g			
	Mleko	300 g		Marchew	20 g			
	Kasza manna	30 g		Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopatka wieprzowa	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		682 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1135 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9207	2200	46.51	16.00	348.28	97.46	87.62	13.26	947.30	49.10	168.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten