

JADŁOSPIS
Należność: Podstawowa ogólna
Na dzień: 08-09-2024 (Niedziela)



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01170	Selerowa z grzankami got. (porcja)		1347	Poledwiczanka	60 g
3625	Ogórki grunt.	50 g		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Ziemniaki	150 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Śmietana 18%	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Chleb krojony	100 g		Marchew	30 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
				Kośćci	50 g			
				Sól	10 g			
				Jarzyńska	2 g			
				Bułka 50 g	1 sz			
			02045	Kotlet schabowy smażony (g)				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09065	Mizeria ze śmietaną (g)				
				Ogórki	160 g			
				Śmietana	20 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		495 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1403 [kcal]	Wartość kaloryczna:		520 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10119	2418	56,86	21,26	385,26	85,80	77,03	14,76	1029,60	47,66	532,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten