



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. (porcja)		1336	Szynka mielona	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	100 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bułka,mr (porcja)			Ziemniaki	150 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz		Marchew	30 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
				Bułka 50 g	1 sz			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		384 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1265 [kcal]	Wartość kaloryczna:		370 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8444	2018	33.11	9.74	354.19	99.07	72.59	14.16	883.70	36.66	205.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten