



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|-----------------------------|------------|---------------------|--------------------------------------|-------------|---------------------|-----------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1305 | Golonka pr. | 60 g | 01043 | Koperkowa got. (ml) | | 1209 | Poledwica drobiowa | 60 g |
| 3625 | Ogórki grunt. | 50 g | | Ziemniaki | 150 g | 3648 | Rzodkiew biała | 50 g |
| 13227 | Kawa ml, chleb, mr (porcja) | | | Mąka pszenna | 5 g | 17011 | Herbata, chleb, mr (porcja) | |
| | Kawa inka | 3 g | | Koperek | 10 g | | Herbata | 2 g |
| | Mleko 2% | 300 g | | Kości | 50 g | | Cukier | 20 g |
| | Cukier | 20 g | | Śmietana | 20 g | | Chleb krojony | 100 g |
| | Masło roślinne | 10 g | | Marchew | 30 g | | Masło roślinne | 10 g |
| | Chleb krojony | 100 g | | Selery | 10 g | | | |
| | | | | Pory | 10 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 10 g | | | |
| | | | | S ó l | 10 g | | | |
| | | | | Jarzynka | 2 g | | | |
| | | | 0270 | Wątroba wp. smażona w sosie (porcja) | | | | |
| | | | | Wątroba | 120 g | | | |
| | | | | Cebula | 20 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | |
| | | | | Smalec | 20 g | | | |
| | | | 09152 | Sur. z kap. pekińskiej (g) | | | | |
| | | | | Kapusta pekińska | 200 g | | | |
| | | | | Olej jadalny | 10 g | | | |
| | | | | Papryka św. | 30 g | | | |
| | | | | Cebula | 20 g | | | |
| | | | 09141 | Ziemniaki got. (g) | | | | |
| | | | | Ziemniaki | 300 g | | | |
| | | | | Mleko | 15 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek got. (porcja) | | | | |
| | | | | Jablka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 583 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 1152 [kcal] | Wartość kaloryczna: | | 477 [kcal] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 9257 | 2212 | 66,75 | 22,82 | 329,38 | 97,46 | 80,22 | 13,90 | 934,75 | 45,91 | 409,10 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |