



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		3307	Herbatniki	50g	1315	Kielbasa szynkowa	40 g
3628	Pomidory	50 g					Buraki	100g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
3634	Salata ziel.	20 g					Marchew	50 g					Herbata	2 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Mleko	40 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Cukier	20 g					Pietruszka	20 g					Mleko	300 g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20 g					Masło	10 g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150 g					Kasza manna	30 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						S ó l	10 g						
	Mleko	300 g				10121	Jarzynka	2 g						
	Kasza manna	30 g					Ryż z jabłkami i śmiet. got. (g)							
							Ryż	80 g						
							Cukier puder	15 g						
							Jabłka	200 g						
							Margaryna	10 g						
							Mleko	100 g						
							Cukier	15 g						
							Śmietana 18%	80 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13119.00	3135.00	53.61	23.13	536.37	182.93	94.49	15.74	1647.35	65.44	570.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....