



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01073	Manna na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Buraki	100g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
3634	Salata ziel.	20 g		Kasza manna	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1708	Herbata b/c, chleb sł, mr (s)						Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Chleb stonecznikowy	100 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzyńka	2g						
							100481 Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
							13219 Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
							021 Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9484.00	2265.00	63.77	20.21	328.14	37.61	92.60	16.40	1553.15	35.43	338.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten