



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja)					02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		0304	Paluszki solone	1op	1336	Szynka mielona	40 g
	Ser twarog.	50 g					Groszek kons.	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko 2%	20 g					Ziemniaki	150g					Herbata	2g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Mleko 2%	40g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10g					Bułka 50 g	1 sz
	Cukier	20 g					Marchew	50g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Masło	10 g					Pietruszka	20g					Mleko	300 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
	Mleko	300 g				02021	Jarzynka	2g						
	Płatki jęczmienne	30 g					Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12115.00	2894.00	45.40	18.18	487.95	123.90	106.56	17.91	870.37	64.37	204.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....