



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
0307	Drożdżówka	1 sz	01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
1336	Szynka mielona	40 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
3634	Salata ziel.	20 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
17001	Herbata got. (porcja)			Ryż	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)		06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
	Mleko	300 g		Kurczak	200 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1122 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1100 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10902	2606	55.84	16.03	407.47	130.10	68.80	14.28	1313.04	44.48	202.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten