



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1324	Poładwica wędz.	40 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	400 g					Marchew	80g					Herbata	2g
	Płatki owsiane	30 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Selery	30g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Mleko	400 g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Płatki owsiane	30g
	Masło	10 g					S ó l	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11711.00	2794.00	38.86	16.38	435.62	132.67	88.32	14.47	972.77	72.35	231.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....