



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01114	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Mąka pszenna	10 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Konc.pomidor.30%	30 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
3628	Pomidory	50 g		Ryż	30 g		Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	20 g		S ó l	10 g			
17025	Herbata,bułka,mr (porcja)			Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. (porcja)				
	Cukier	20 g		Marchew	30 g			
	Bułka 100g	1 sz		Mleko	40 g			
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		724 [kcal]	Wartość kaloryczna:		952 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8576	2050	43.31	15.45	327.41	113.74	83.21	12.30	1134.07	53.57	70.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten