



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01169	Krupnik ryżowy lekk. got. (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Marchew	50 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Ryż	25 g		Bułka 100g	1 sz
3628	Pomidory	50 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	20 g		Jarzynka	2 g			
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)		2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz. (porcja)				
	Herbata	2 g		Marchew	30 g			
	Cukier	20 g		Mleko	40 g			
	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	20 g			
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got. opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		724 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1002 [kcal]	Wartość kaloryczna:		374 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8787	2100	42.85	15.35	341.81	110.08	82.92	12.31	1134.27	53.16	78.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten