



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1307	Kielbasa krak.parz.	60 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		1340	Lunchmeat	60 g
3625	Ogórki grunt.	50 g		Mąka pszenna	10 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
018	Bułka 50 g	1 sz		Śmietana	20 g		Herbata	2 g
021	Chleb krojony	50 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g			
	Herbata	2 g		Chrzan mar.	10 g			
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Ziemniaki	150 g			
	Mleko	300 g		Barsz biały	10 g			
	Kasza manna	30 g		S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10048	Makaron got. z serem (sł) (porcja)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		1017 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1131 [kcal]	Wartość kaloryczna:		506 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11107	2655	75,64	26,13	394,94	95,39	92,17	16,56	1183,10	43,64	373,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten