



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		16025	Podwieczorek(k.sz) (porcja)		1324	Poładwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Marchew	50g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Sałata lodowa	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)			Płatki jęczmienne	30 g		Selery	20g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Mleko 2%	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Ziemniaki	150g					Chleb krojony	100g
							Mąka pszenna	10g						
							Sól	10g						
							Konc.pomidor.30%	20g						
							Jarzyńka	2g						
						2106	Bitkek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	80g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c (g)							
							Marchew	150g						
							Śmietana 18%	20g						
							Majonez	20g						
							Jabłka	60g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9651.00	2304.00	53.46	17.24	349.05	57.24	87.09	17.04	918.10	54.81	445.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....