



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Buraki	100 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	3634	Salata ziel.	20 g
017	Obwarzanek	1 sz		Mleko	40 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	5 g		Herbata	2 g
17017	Kakao got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Kakao	5 g		Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			02086	Suflet dr. pieczony (g)				
				Kurczak ćwiartka	150 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09148	Salata ze śmiet. (porcja)				
				Salata ziel.	100 g			
				Śmietana 18%	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 373 [kcal]			Wartość kaloryczna: 907 [kcal]			Wartość kaloryczna: 384 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
6960	1663	32.35	11.73	252.04	96.26	47.99	12.36	782.45	39.38	224.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten