



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	80 g	3634	Salata ziel.	20 g
017	Obwarzanek	1 sz		Mąka pszenna	10 g	17025	Herbata,bułka,mr (porcja)	
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
2401	Mleko	300 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
				Mleko	40 g		Bułka 100g	1 sz
				Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02086	Suflet dr. pieczony (g)				
				Kurczak ćwiartka	150 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	10 g			
				Selery	10 g			
				Bułka tarta	5 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
				Jaja	0,1 s			
			09149	Marchewka got.opr. (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		269 [kcal]	Wartość kaloryczna:		999 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
6916	1653	32.82	10.86	253.00	92.29	50.30	12.83	694.55	47.38	147.40

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten