



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Konc.pomidor.30%	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Marchew	80 g	011	Bułka	100 g
3634	Salata ziel.	50 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
01073	Manna na mleku got.			Pietruszka	30 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Selery	30 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g			
	Cukier	20 g	011	Sól	5 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g			
			100481	Bułka	50 g			
				Makaron nitki got z serem (mar)				
				Makaron	80 g			
				Ser twarog.	80 g			
				Margaryna	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 673 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 080 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 531 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8284.00	1976.00	45.47	16.07	305.66	60.66	97.24	7.85	902.45	35.32	145.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten