



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	40 g				01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		4411	Sok Bobo	1s	1333	Ogonówka	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Herbata	2 g					Marchew	50g					Mleko	400 g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Płatki owsiane	30 g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	20g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Masło	10 g					Kasza jęczm.	25g					Herbata	2g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						S ó l	10g					Cukier	20g
	Mleko	400 g					Jarzynka	2g					Bułka 50 g	1sz
	Płatki owsiane	30 g				02021	Gulasz wieprz.got. (g)						Masło	10g
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09062	Jarzynki got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]						Wartość kaloryczna: _____ [cal]	
	Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]						Wartość zestawu: _____ [zł]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10915.00	2608.00	44.87	18.53	420.91	128.78	102.36	14.70	962.07	72.17	228.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....