



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g				01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		3310	Piemiki	50g	1324	Poledwica wędz.	40 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Konc.pomidor.30%	10g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Marchew	80g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	30g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g					Selery	30g					Masło	10g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Mleko	40g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got.	
	Mleko	300 g					Ziemniaki	150g					Mleko	300 g
	Płatki jęczmienne	30 g					S ó l	10g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzynka	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09149	Marchewka got.opr. (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]		Wartość zestawu:	_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11050.00	2638.00	41.37	16.71	439.34	130.33	95.22	15.74	941.85	63.05	201.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....