



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)					01166	Solferino lekk. got. (porcja)		3310	Piemniki	50g	1315	Kielbasa szynkowa	40g
	Mleko	400g					Marchew	50g				13103	Herbata, bułka 5.masło (g)	
	Płatki owsiane	30g					Selery	20g					Herbata	2g
13103	Herbata, bułka 5.masło (g)						Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Herbata	2g					Mleko 2%	20g					Bułka 50g	1sz
	Cukier	20g					Ziemniaki	150g					Masło	10g
	Bułka 50g	1s					Mąka pszenna	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
	Masło	10g					Sól	10g					Mleko	400g
08061	Twardóg z ml. (porcja)						Konc.pomidor.30%	20g					Płatki owsiane	30g
	Ser twarog.	100g				02021	Jarzynka	2g						
	Mleko 2%	40g					Gulasz wieprz.got. (g)							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09009	Buraczki got.opr. (porcja)							
							Buraki	180g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10133.00	2421.00	48.83	21.00	358.26	132.92	105.90	13.93	1029.87	65.58	167.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....