



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01148	Żurek z jajkiem got. (ml)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
021	Chleb krojony	50 g		Mąka pszenna	10 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
018	Bułka 50 g	1 sz		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
17001	Herbata got. (porcja)			Śmietana	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Jaja	0,5 s		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	100 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Selery	20 g			
	Płatki jęczmienne	30 g		Chrzan mar.	10 g			
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g			
				Barsz biały	10 g			
				S ó l	10 g			
			021	Jarzynka	2 g			
				Chleb krojony	50 g			
			09051	Kopytka got. ze sł. (g)				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 823 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1502 [kcal]			Wartość kaloryczna: 490 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11778	2815	54.28	18.21	494.26	94.72	95.66	16.40	1104.80	57.05	501.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten