



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g				01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		3310	Pierniki	50g	1333	Ogonówka	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Marchew	50g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Selery	20g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Kasza manna	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Ziemniaki	150g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Kasza manna	25g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Jarzynka	2g					Bułka 50 g	1 sz
	Masło	10 g				06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)						Masło	10g
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09062	Jarzyнки got.opr. (g)							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10980.00	2620.00	30.92	12.84	426.03	119.87	82.22	14.35	1229.47	64.12	208.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

.....

.....

.....

.....

.....