



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01168	Grysikowa lekk.got. (porcja)		1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Kasza manna	25 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Bulka 100g	1 sz	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
	Masło roślinne	10 g		Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09062	Jarzynki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		645 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1135 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9051	2163	39.29	12.99	336.12	104.72	61.52	12.80	1024.97	49.79	120.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten