



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
1	Podstawowa ogólna	Kiełbasa szynkowa	60g	Koperkowa got. (ml)	400ml	Polędwiczanka	60g
		Ogórki szklarniowe	50g	Gołąbki z mięsem i ryżem got (g)	130g	Salata ziel.	50g
		Salata ziel.	20g	Ziemniaki got. (g)	300g	Herbata,chleb,mr (porcja)	220g
		Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400g	Kompot z jabłek got. (porcja)	g		
		Herbata,bułka,mr (porcja)	150g	Jabłka	150g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
1	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[g]
1	Podstawowa ogólna	Śniadanie	2 907	695	21,25	7,71	92,12	40,82	27,42	1,58	508,7	27,1	9,6
		Obiad	5 399	1 287	29,43	12,79	228,9	66,98	37,76	10,32		50,84	185,1
		Kolacja	2 170	518	9,6	2,14	76,25	21,5	8,43	1,11	246	0,23	110,6

Dokument Wystawiła:

.....