



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
2	Lekkostrawna	Kiełbasa szynkowa	60g	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)	100g	Szynka gotowana	60g
		Pomidory	50g	Koperkowa lekk.got. (ml)	400ml	Salata ziel.	50g
		Salata ziel.	20g	Salata ze śmiet. (porcja)	g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
		Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400g	Ziemniaki got. (g)	300g		
		Herbata,bułka,mr (porcja)	150g	Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
2	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Chole - sterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
2	Lekkostrawna	Śniadanie	2 918	698	21,3	7,73	92,72	41,47	27,52	1,58	568,2	22,75	35,6
		Obiad	4 181	997	18,68	7,71		41,81	37,78	10,37		28,3	102,9
		Kolacja	1 587	379	10,56	2,88	51,75	20,5	12,31	1,05	228,6	1,13	61,8

Dokument Wystawiła:

.....