



| DIETA | Nazwa Diety | ŚNIADANIE | | OBIAD | | KOLACJA | |
|-------|---------------|---------------------------------------|------|--|-------|---------------------------|------|
| 3 | Beztłuszczowa | Kiełbasa szynkowa | 60g | Koperkowa lekk.got. (ml) | 400ml | Szynka gotowana | 60g |
| | | Pomidory | 50g | Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g) | 100g | Salata ziel. | 50g |
| | | Salata ziel. | 20g | Jarzyнки got.opr. (g) | 200g | Herbata,bułka,mr (porcja) | 150g |
| | | Płatki owsiane na mleku got. (porcja) | 400g | Ziemniaki got. (g) | 300g | | |
| | | Herbata,bułka,mr (porcja) | 150g | Kompot z jabłek got. (porcja) | g | | |

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

| DIETA | POSIŁEK | Występujące Alergeny |
|-------|-----------|--|
| 3 | Śniadanie | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| | Obiad | Jajka Mleko Seler Gluten |
| | Kolacja | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

| DIETA | Nazwa Diety | NAZWA POSIŁKU | Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasyc. | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|-------|---------------|---------------|----------------------|----------|----------|-----------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| | | | [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [mg] | [g] |
| 3 | Beztłuszczowa | Śniadanie | 2 918 | 698 | 21,3 | 7,73 | 92,72 | 41,47 | 27,52 | 1,58 | 568,2 | 22,75 | 35,6 |
| | | Obiad | 4 491 | 1 070 | 20,4 | 7,26 | | 48,23 | 39,37 | 10,69 | | 34,12 | 32,9 |
| | | Kolacja | 1 587 | 379 | 10,56 | 2,88 | 51,75 | 20,5 | 12,31 | 1,05 | 228,6 | 1,13 | 61,8 |

Dokument Wystawiła:

.....