



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
1	Podstawowa ogólna	Ser topiony	50g	Pomidorowa z ryżem got. (ml)	400ml	Polędwica drobiowa	60g
		Pomidory	50g	Stek wp. smażony (porcja)	g	Salata ziel.	50g
		Salata ziel.	20g	Surówka z marchewki i pora (porcja)	g	Herbata, chleb, mr (porcja)	220g
		Kawa ml. chleb sł, mr (porcja)	g	Ziemniaki got. (g)	300g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
1	Śniadanie	Mleko Soja Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ mg ]	[ mg ]
1	Podstawowa ogólna	Śniadanie	3 023	722	31,14	14,01	86,63	38,5	25,66	2,36	921,4	15,98	99,6
		Obiad	5 470	1 305	38,22	17,51		51,14	38,6	10,44	304	27,09	180
		Kolacja	1 993	476	10,32	2,3	76,25	21,5	20,67	2,17	342	1,19	141,2

Dokument Wystawiła:

.....