



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
2	Lekkostrawna	Ser topiony	50g	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)	g	Polędwica drobiowa	60g
		Pomidory	50g	Bitek schabowy got.w sosie jarz.	150g	Salata ziel.	50g
		Kawa ml, bułka,mr (porcja)	g	Sur. z marchewki i jabłka (g)	150g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
		Salata ziel.	20g	Ziemniaki got. (g)	300g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
2	Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Chole - sterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
2	Lekkostrawna	Śniadanie	2 617	625	27,64	13,49	67,63	36,8	17,26	1,43	264,4	15,88	35,6
		Obiad	4 623	1 101	10,8	4,61		62,64	38,38	10,62	351,1	34,7	97,8
		Kolacja	1 524	364	8,82	2	51,15	20,5	12,97	1,09	234	1,19	40,2

Dokument Wystawiła:

.....