



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Kasza jęcz. na mleku 400 g Kawa ml, bułka 5, masło g Twaróg z ml. (porcja) g		Pomidorowa z ryżem g Bitek schabowy got.w 150g Ziemniaki got. (g) 300g Marchewka got.opr. (g) 100g Kompot z jabłek got. g	Wafelki 1 szt.	Polędwica drobiowa 40g Kasza jęcz. na mleku 400g Herbata, bułka 5. masło 120g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
P2	Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Śniadanie	4 186	1 001	19	10,68		55,72	48,32	1,79	334,4	32,64	73,6
	Lekkostrawna (dmdz)	Obiad	3 991	949	10,58	3,64		57,63	38,52	10,68		32,62	27,8
	Lekkostrawna (dmdz)	Kolacja	3 024	723	7,98	3,95		35,86	26,96	2	326,4	15,94	94
	Lekkostrawna (dmdz)	Podwieczorek											

Dokument Wystawiła:

.....