



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
6	Cukrzycowa	Ser topiony 50g Pomidory 50g Sałata ziel. 20g Herbata, chleb sł, mr 220g	Kasza jęcz. na mleku 400g	Pomidorowa z ryżem g Bitek schabowy got.w 150g Sur. z marchewki i 150g Ziemniaki got. (g) 300g Kompot z jabłek b/c got. 400g	Podwieczorek(k.sz) g	Polędwica drobiowa 60g Sałata ziel. 50g Herbata b/c, chleb, mr 220g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
6	Śniadanie	Mleko Soja Gluten
	II Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSILKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze [g]	Kwasy Tłuszcz. Nasyc. [g]	Węglowodany [g]	Cukry [g]	Białka [g]	Sól [g]	Sód [mg]	Błonnik [g]	Cholesterol [mg]
			[kJ]	[kcal]									
6	Cukrzycowa	Śniadanie	2 338	558	25,14	10,44	71,93	23,8	15,76	2,02	861,4	0,68	99,6
	Cukrzycowa	II Śniadanie	1 049	251	6	3,57	37,2	14,7	9,9	0,34	60	15,3	
	Cukrzycowa	Obiad	4 284	1 020	10,8	4,61		42,68	38,38	10,62	214,7	34,7	88,2
	Cukrzycowa	Kolacja	1 654	395	10,32	2,3	56,29	1,54	20,67	2,17	205,6	1,19	131,6
	Cukrzycowa	Podwieczorek	1 071	256	11,25	2,58	27,44	0,54	11,98	1,48	281,1	1,58	50,5

Dokument Wystawiła:

.....