



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
3	Beztłuszczowa	Twaróg z ml. (porcja)	g	Pomidorowa z ryżem lekk.got. (porcja)	g	Polędwica drobiowa	60g
		Pomidory	50g	Bitek schabowy got.w sosie jarz.	150g	Salata ziel.	50g
		Salata ziel.	20g	Marchewka got.opr. (g)	100g	Herbata,bułka,mr (porcja)	150g
		Kawa ml, bułka,mr (porcja)	g	Ziemniaki got. (g)	300g		
				Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
3	Śniadanie	Mleko Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[mg]
3	Beztłuszczowa	Śniadanie	2 628	628	19,64	8,7	72,69	41,46	30,28	0,54	274,9	17,92	35,6
		Obiad	3 991	949	10,58	3,64		57,63	38,52	10,68		32,62	27,8
		Kolacja	1 524	364	8,82	2	51,15	20,5	12,97	1,09	234	1,19	40,2

Dokument Wystawiła:

.....