



DIETA	Nazwa Diety	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
1	Podstawowa ogólna	Szynka drobiowa	60g	Barszcz ukraiński got. (ml)	400ml	Golonka prasowana	60g
		Ogórki szklarniowe	50g	Chleb krojony	50g	Papryka św.	50g
		Herbata, chleb, mr (porcja)	220g	Ryż z dżemem i śmietaną (g)	250g	Herbata, chleb, mr (porcja)	220g
		Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	400g	Kompot z jabłek got. (porcja)	g		

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSIŁEK	Występujące Alergeny
1	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
			[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
1	Podstawowa ogólna	Śniadanie	3 379	808	22,89	8,03		41,62	35,44	2,72	354,1	26,5	123,2
		Obiad	5 167	1 232	25,7	13,5		73,49	21,67	10,73		21,73	432,8
		Kolacja	1 792	428	9,75	2,17	78,1	23,3	8,38	1,11	285	0,38	110,6

Dokument Wystawiła:

.....