



Dieta	Nazwa Diety	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Płatki owsiane na mleku 400 g Herbata, bułka 5.masło 120 g Szynka drobiowa 40 g		Jarzynowa lekk.got. g Bułka 50 g 1 szt. Ryż z dżemem i 250g Kompot z jabłek got. g	Pierniki 50g	Ogonówka 40g Herbata, bułka 5.masło 120 g Płatki owsiane na mleku 400g

Zestawienie występujących alergenów w poszczególnych dietach i posiłkach

DIETA	POSILEK	Występujące Alergeny
P2	Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Obiad	Mleko Seler Gluten
	Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
	Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten

Zestawienie wartości składników odżywczych dla poszczególnych diet i posiłków

DIETA	Nazwa Diety	NAZWA POSIŁKU	Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasyc.	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
			[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[mg]	[g]
P2	Lekkostrawna (dmdz)	Śniadanie	3 347	801	13,78	5,92		41,03	32,82	2,17	302,3	21,23	82
	Lekkostrawna (dmdz)	Obiad	5 355	1 277	23,9	12	242,4	77,07	27,94	11,22	581,5	21,21	376,3
	Lekkostrawna (dmdz)	Kolacja	3 362	804	13,22	6,02		41,03	34,58	2,01	337,5	21,43	87,6
	Lekkostrawna (dmdz)	Podwieczorek											

Dokument Wystawiła:

.....